

BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI (UREA C13)

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

Il test del respiro con urea marcata al carbonio-13 serve a rilevare la presenza del batterio *Helicobacter pylori* nello stomaco. Per ottenere risultati affidabili, è importante seguire queste indicazioni.

ALMENO 4 SETTIMANE PRIMA DEL TEST

Non devono essere assunti antibiotici.

ALMENO 2 SETTIMANE PRIMA DEL TEST

Sospendere l'assunzione di farmaci gastroprotettori della famiglia degli inibitori di pompa protonica (PPI), come: Omeprazolo, Esomeprazolo, Pantoprazolo, Lansoprazolo, Rabeprazolo

IL GIORNO PRIMA DEL TEST

- Astenersi da fumo e alcool almeno dalla sera prima.

IL GIORNO DEL TEST

- Il paziente deve **essere a digiuno da almeno 12 ore** (è consentita solo acqua naturale).
- Il paziente deve presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (meglio se 12). In genere, l'ultimo pasto deve essere la cena della sera precedente.
- Fino a da 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gasata.
- È importante non fumare il giorno dell'esame, perché il fumo può alterare i risultati.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il personale sanitario si riserverà di decidere sull'esecuzione o meno dello stesso.

HUMANITAS

Nota bene: Durante l'esecuzione dell'esame non potranno essere consumati cibi, non si potrà fumare ed eseguire attività fisica.

Solo al termine dell'esame si potrà riprendere la normale alimentazione ed attività.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- Impegnativa del medico, ove previsto. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico
- Eventuali certificati di esenzione dal pagamento del ticket sanitario