

INFORMATIVA PER LA PREPARAZIONE DEL PAZIENTE ALL'INTERVENTO CHIRURGICO

Gentile paziente,
La invitiamo ad attenersi alle **seguenti indicazioni**:

Indicazioni igienico-sanitarie

- La sera **precedente il ricovero** effettuare un'accurata **igiene del corpo (doccia)**, compreso i **capelli**, utilizzando acqua e detergente o un sapone antibatterico;
- **La doccia pre-operatoria potrà essere ripetuta la mattina stessa dell'intervento**, al fine di favorire la riduzione dei microbi normalmente presenti sulla pelle per ridurre il rischio delle infezioni del sito chirurgico;
- **La depilazione NON deve essere effettuata a casa**. Se necessaria, sarà fatta **dagli operatori sanitari** di Humanitas Gavazzeni e Castelli dopo **prescrizione medica**;
- **Effettuare un'accurata igiene della bocca la sera precedente e la mattina del giorno dell'intervento**;
- **Non indossare gioielli o monili, smalto (gel unghie), trucco, piercing**;
- Assumere una **cena leggera la sera precedente** (minestrina, carne bianca ai ferri, no grassi, no alcol);
- **Segnalare e specificare SEMPRE al medico se presenti eventuali allergie**, ad esempio:
 - arrossamento e prurito ad anelli e orecchini, orologi;
 - disturbi respiratori, manifestazioni cutanee (orticaria, prurito) e qualunque sintomo correlabile con l'assunzione di qualsiasi farmaco.
- **La mattina dell'intervento, assumere gli eventuali farmaci della terapia abituale, previo consenso del medico o dell'anestesista**;
- **Alcuni farmaci assunti prima dell'intervento possono aumentare il rischio di sanguinamento durante e dopo l'intervento chirurgico. La sospensione di questi farmaci (antiaggreganti/anticoagulanti) deve essere concordata con il medico**;
- Per il **giorno del ricovero** è importante rispettare le seguenti indicazioni sul **DIGIUNO**:
 - Se l'orario di convocazione è tra **le 7:00 e le 12:30** è previsto **digiuno totale** da solidi e liquidi dalla mezzanotte del giorno precedente, **non assumere nemmeno caramelle o mentine. In caso contrario sarà necessario sospendere l'intervento**;
 - Se l'orario di convocazione è tra **le 12:30 e le 15:00** è possibile fare una **colazione leggera** (tè e n. 2 fette biscottate) **ENTRO le 7:00 del mattino**;
 - È possibile **bere acqua (in quantità limitata: un bicchiere da 150 ml) fino a 2 ore prima dall'intervento**.
- Clisma Fleet se necessario secondo prescrizione medica.

Indicazioni Amministrative

- **Presentarsi presso l'ufficio Accettazione Ricoveri con**:
 - tessera sanitaria;
 - impegnativa del medico di medicina generale e scheda di accesso;
 - documento di identità;
 - **documentazione personale (referti, analisi recenti, elenco dei farmaci in corso con nomi dei farmaci che assume e dosaggio**, ad esempio, eutirox 100 mcg al mattino).
- **Se il paziente è minorenne**, è necessaria la presenza di **un adulto che lo segua** in tutto il percorso ospedaliero e il consenso acquisito da parte di entrambi i genitori.