

CHE COSA È IL MONITORAGGIO PRESSORIO DELLE 24 ORE

Il monitoraggio pressorio è una registrazione continua della sua pressione arteriosa nelle 24 ore della giornata, mediante un bracciale, alimentato a batterie, posto al braccio e fissato in vita tramite una cintura.

L'apparecchio è stato programmato per misurare la pressione **ogni 20 minuti di giorno e ogni 30 minuti la notte.**

Durante l'esame le chiediamo di compilare un diario dove annotare:

- Farmaci che assume quotidianamente.
- Orario in cui svolge le sue attività (ad esempio: dormire, mangiare, lavorare, attività sportiva, ecc...), eventuali sintomi (ad esempio: capogiri, mal di testa, ecc...), stati emotivi (ad esempio: ansia, agitazione, rabbia, ecc...).

RACCOMANDAZIONI

- Lasciare sempre collegato l'apparecchio (giorno e notte).
- Non bagnare l'apparecchio.
- Evitare il contatto con soluzioni infiammabili.
- Quando il bracciale si gonfia si consiglia di interrompere l'attività che sta svolgendo, stendere il braccio lungo il fianco e lasciarlo rilassato sino al termine della misurazione.
- Qualche volta l'apparecchio potrà ripetere la misurazione a distanza di un minuto. Mantenere disteso il braccio.
- Durante la misurazione della pressione potrà avere una sensazione momentanea di formicolio e intorpidimento alla mano dovuta al bracciale che comprime l'arto.
- Controllare il cavetto del bracciale collegato all'apparecchio. Nel caso lo trova scollegato provveda a ricollegarlo.
- L'apparecchio che indossa:
 - o Subisce interferenze da parte di cellulari.
 - o Potrebbe far scattare l'allarme di metal detector.

CONSEGNA: MODALITÀ ED ORARI

Presentarsi presso l'ambulatorio dedicato il giorno dopo l'applicazione all'orario indicato dal personale infermieristico.

Il personale infermieristico toglierà l'apparecchio e ritirerà il diario compilato.

In caso di necessità telefonare al numero 035.283357 da lunedì al venerdì dalle ore 7.00 alle 19.00.