

**CHE COSA È L'HOLTER CARDIACO?**

L'Holter cardiaco è una registrazione continua dell'attività elettrica del suo cuore, mediante elettrodi adesivi applicati sul suo torace e collegati ad un apparecchio, alimentato a batterie, che le è posto in vita.

La durata del suo Holter cardiaco è di **24 ore**.

Durante l'esame le chiediamo di compilare un diario dove annotare:

- Farmaci che assume quotidianamente.
- Orario in cui svolge le sue attività (ad esempio: dormire, mangiare, lavorare, ecc...), eventuali sintomi (ad esempio: cardiopalmo, capogiri, dolore toracico, ecc...), stati emotivi (ad esempio: ansia, agitazione, rabbia, ecc...).

**RACCOMANDAZIONI**

- Lasciare sempre collegato l'apparecchio (giorno e notte).
- Mantenere il torace asciutto perciò evitare di bagnarlo e di sudare eccessivamente.
- Non urtare gli elettrodi.
- Evitare movimenti bruschi e ampi con le braccia perché le contrazioni muscolari creano artefatti sulla registrazione del suo elettrocardiogramma.
- Nel caso vi siano uno o più elettrodi scollegati, riattaccarli, utilizzando anche un cerotto.
- L'apparecchio Holter che indossa:
  - o Potrebbe far scattare l'allarme di un metal detector.

**CONSEGNA: MODALITÀ ED ORARI**

Presentarsi presso l'ambulatorio dedicato il giorno dopo l'applicazione all'orario indicato dal personale infermieristico.

Il personale infermieristico toglierà l'apparecchio e ritirerà il diario compilato.

*In caso di necessità telefonare al numero 035.283357 da lunedì al venerdì dalle ore 7.00 alle 19.00.*