

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL H2 BREATH TEST***Lattulosio, Glucosio, Fruttosio, Sorbitolo***

Il test prevede la permanenza in Clinica per circa 2-4 ore.

Per effettuare correttamente il test deve seguire le seguenti NORME:

- La sera precedente all'esame deve consumare una cena costituita unicamente da riso bollito condito con olio di oliva, carne o pesce ai ferri o bolliti. **NON** dovrà consumare frutta, verdura, patate, pane e pasta;
- La mattina dell'esame deve essere a **DIGIUNO**; può bere solo acqua naturale (non gassata) fino a 2 ore prima dell'esame;
- Lavi accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio; il cavo orale va risciacquato prima con Collutorio (Clorexidina allo 0,05% diluita in acqua) e poi con acqua;

Particolari INDICAZIONI:

- Se assume **farmaci** (ad esempio antipertensivi) potrà continuare ad assumerli regolarmente; per effettuare il test **NON** deve aver assunto antibiotici nelle ultime 4 settimane, **NON** deve aver assunto fermenti lattici, probiotici o yogurt che contengano fermenti lattici, nelle ultime 2 settimane e **NON** deve aver assunto lassativi o praticato clisteri nelle ultime 2 settimane.
- Se è un paziente **DIABETICO** avvisi il personale dell'Ambulatorio; se fa uso di **insulina** potrà assumere la terapia prescritta sino alla sera prima dell'esame, mentre il giorno dell'appuntamento, dovendo rimanere a digiuno, si somministrerà solo la metà della dose usuale.
Se assume **ipoglicemizzanti orali**, il giorno in cui eseguirà il test, non dovrà assumerli.
- Se è **FUMATORE** non deve fumare dalla sera che precede il test sino al termine.

Alle ore 7:30 deve presentarsi presso il Edificio D – Piano Terra, Accettazione Privati.

Una volta conclusa l'indagine, potrà riprendere l'alimentazione usuale e le normali occupazioni.

Il referto sarà disponibile dopo 4 giorni lavorativi dalla data dell'esame; il ritiro deve avvenire presso Edificio D – Piano Terra, banco accoglienza, Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8:00 alle ore 19:00 o il Sabato dalle ore 8:00 alle ore 14:00.