

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL H2 BREATH TEST**  
*Lattosio*

Il test prevede la permanenza in Clinica per circa 2 ore. Per eseguire il test sarà necessario assumere del Lattosio, che le verrà fornito presso Edificio D – Piano Terra, Banco Accoglienza e che potrà ritirare fino al giorno precedente l'esame.

**Per effettuare correttamente il test deve seguire le seguenti NORME:**

- La sera precedente all'esame deve consumare una cena costituita unicamente da riso bollito condito con olio di oliva, carne o pesce ai ferri o bolliti. **NON** dovrà consumare frutta, verdura, patate, pane e pasta;
- La mattina dell'esame deve essere a **DIGIUNO**; può bere solo acqua naturale (non gassata) fino a 2 ore prima dell'assunzione del lattosio; **NON** possono essere assunti chewing-gum o caramelle.
- La mattina dell'esame, alle ore 7 a digiuno, lavi accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio; il cavo orale va risciacquato prima con Collutorio (Clorexidina allo 0,05% diluita in acqua) e poi con acqua; Successivamente, versi tutto il **LATTOSIO** in un contenitore graduato, asportando gli eventuali residui risciacquando il barattolo con un po' d'acqua. Diluisca il lattosio in un totale di 200 ml di acqua.  
In alternativa, se non le è stata fornita la polvere di lattosio, deve assumere (sempre alle ore 7 e a digiuno) 400 ml di latte parzialmente scremato a temperatura ambiente, senza aggiungere nulla (NO zucchero o similari).

**Particolari INDICAZIONI:**

- Se assume **FARMACI** (ad esempio antipertensivi) potrà continuare ad assumerli regolarmente; per effettuare il test **NON** deve aver assunto antibiotici nelle ultime 4 settimane, **NON** deve aver assunto fermenti lattici, probiotici o yogurt che contengano fermenti lattici, nelle ultime 2 settimane e **NON** deve aver assunto lassativi o praticato clisteri nelle ultime 2 settimane.
- Se è un paziente **DIABETICO** avvisi il personale dell'Ambulatorio; se fa uso di *insulina* potrà assumere la terapia prescritta sino alla sera prima dell'esame, mentre il giorno dell'appuntamento, dovendo rimanere a digiuno, si somministrerà solo la metà della dose usuale.
- Se assume ipoglicemizzanti orali, il giorno in cui eseguirà il test, non dovrà assumerli;
- Se è **FUMATORE** non deve fumare dalla sera che precede il test sino al termine. Inoltre deve anche tenersi lontano dai chi fuma.
- Tra le ore 7:00 e le ore 12:00 del giorno dell'esame **NON** potrà dormire o eseguire esercizi fisici.

Alle ore 11:30 deve presentarsi direttamente presso Edificio D – Piano Terra, Accettazione Privati. Una volta conclusa l'indagine, potrà riprendere l'alimentazione usuale e le normali occupazioni. Il referto sarà disponibile dopo 4 giorni lavorativi dalla data dell'esame; il ritiro si potrà effettuare presso Edificio D – Piano Terra, Banco Accoglienza dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08:00 alle ore 19:00 o il Sabato dalle 8:00 alle 14:00.