

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Gentile Signora, Egregio Signore,

le informazioni contenute in questo documento servono ad illustrarLe le modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto. È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato ed assumere tutto il preparato prescelto tra quelli riportati in Tab. A, Tab. B o Tab. C. Lo scopo è quello di ottenere una corretta pulizia dell'intestino che permetta l'esecuzione di un esame affidabile e sicuro nell'identificazione di eventuali alterazioni quali ad es. i polipi. In caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito o potrebbe dover essere riprogrammato.

### **1. RACCOMANDAZIONI GENERALI**

- **Pazienti con stipsi cronica**: assumere nei 5 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol 2 bustine/dì (es. MOVICOL Soluzione Orale 25 mL bustine pronte, AGPEG bust, Clin 4000 bust, Casenlax bust. *Tali preparati non sostituiscono la preparazione intestinale*).
- **Pazienti in terapia anticoagulante**: consultare lo specialista di fiducia o il proprio curante per valutare eventuale sospensione o modifica della terapia (es. embriazione con EPARINA BASSO PESO MOLECOLARE).

Se non controindicazioni cliniche, valgono le seguenti regole generali: per la TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE sospensione 5 giorni prima dell'esame con eventuale embriazione con eparina, per NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI sospendere 48 ore prima dell'esame, per sola eparina a BPM sospensione almeno 12 ore prima dell'esame.

- **Pazienti in terapia antiaggregante singola**: la sospensione non è indispensabile eccetto in caso di procedure operative maggiori (es. asportazione di polipi voluminosi).
- **Pazienti in doppia terapia antiaggregante**: consultare lo specialista di riferimento per verificare possibilità di sospensione, 7 giorni prima, almeno di uno dei due farmaci (è possibile mantenere ASA, se è impossibile sospendere entrambi i farmaci).

### **NOTA BENE**

1. **Il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto verrà somministrato un sedativo che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.**
2. **Portare referti di esami endoscopici o radiologici se già eseguiti.**

### **3. DIETA**

#### **Nei 3 giorni precedenti l'esame osservare dieta leggera:**

- dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, legumi, frutta e verdura)
- aumentare l'assunzione di liquidi
- sospendere eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone

#### **Il giorno precedente l'esame:**

- colazione: caffè o latte o tè
- pranzo: un primo (pastina o semolino)
- cena: solo liquidi chiari

#### **Il giorno dell'esame:**

- solo in caso di esame programmato dopo le ore 12, al mattino è possibile assumere un tè zuccherato

### **4. PULIZIA INTESTINALE**

Il tipo di preparato ottimale per una buona pulizia è il polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000). Attualmente in commercio sono disponibili diverse tipologie di preparazione in base al volume da assumere (da 1 Litro a 4 Litri). Per quanto riguarda i tempi di esecuzione della preparazione intestinale, è stato dimostrato che l'assunzione dei prodotti in dosi frazionate (o split dose), cioè suddividendo parte della preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno dell'esame, è molto meglio tollerata rispetto all'assunzione dell'intera preparazione il giorno precedente, garantendo così una migliore qualità di pulizia dell'intestino.

Per tale motivo troverà indicazioni precise riguardo l'assunzione della preparazione in base all'ora dell'appuntamento dell'esame.

Si ricorda inoltre che:

- **in caso di insufficiente preparazione l'esame potrebbe risultare incompleto e potrebbe richiedere riprogrammazione**
- **deve scegliere SOLO UNO dei preparati tra quelli di TAB. A o TAB. B o TAB. C che trova sotto elencati consultandosi con il suo medico curante o chiedendo al servizio di Endoscopia Digestiva al fine di identificare quello più idoneo al suo caso**

- i farmaci per la preparazione sono acquistabili in Farmacia esibendo questo modulo unitamente a quello di prenotazione esame.

<b>TAB. A – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 1 LITRO</b>		
<b><u>TIPO DI PREPARATO</u></b>	<b>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>	
	<b>esame tra h 8 ed h 13</b>	<b>esame dopo le h 13</b>
<p><b><u>PLENVU</u></b> o analogo <b>1 Litro preparato</b> + <b>1 Litro acqua</b></p> <p><b><u>Confezione con 2 DOSI:</u></b> <i>DOSE 1 = 1 busta</i> <i>DOSE 2 = 1 busta A+ 1 busta B</i></p> <p><b><u>Composizione:</u></b> <i>Macrogol 3350</i> <i>Sodio ascorbato</i> <i>Sodio solfato anidro</i> <i>Acido ascorbico</i> <i>Sodio cloruro</i> <i>Potassio cloruro</i></p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b> <b><u>ore 20</u></b> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b><u>Mattina dell'esame</u></b> <b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame</u></b> <b><u>ore 7</u></b> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>
<b>NOTE</b>	<b>NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo</b>	

<b>TAB. B – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 2 LITRI</b>		
<b><u>TIPO DI PREPARATO</u></b>	<b>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>	
	<b>esame tra h 8 alle h 13</b>	<b>esame dopo le h 13</b>
<p style="text-align: center;"><b><u>CLENSIA</u></b> o analogo <b>2 Litri preparato</b> + <b>1 Litro acqua</b></p> <p><b><u>Confezione con:</u></b> <i>4 bust A+4 bust B</i></p> <p><b><u>Composizione:</u></b> <i>Macrogol 4000 Acido citrico Simeticone Sodio solfato/citrato/cloruro Potassio cloruro</i></p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b> <b><u>ore 20</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><b><u>Mattina dell'esame</u></b> <b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame</u></b> <b><u>ore 7</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>
<b>NOTE</b>		
<b><u>TIPO DI PREPARATO</u></b>	<b>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>	
	<b>esame tra h 8 alle h 13</b>	<b>esame dopo le h 13</b>
<p style="text-align: center;"><b><u>MOVIPREP</u></b> o analogo <b>2 Litri preparato</b> + <b>1 Litro acqua</b></p> <p><b><u>Confezione con:</u></b> <i>2 bust A+2 bust B</i></p> <p><b><u>Composizione:</u></b> <i>Macrogol 3350 Acido ascorbico/ascobato Sodio solfato Sodio cloruro Potassio cloruro</i></p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b> <b><u>ore 20</u></b> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p> <p><b><u>Mattina dell'esame</u></b> <b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame</u></b> <b><u>ore 7</u></b> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p> <p><b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p>
<b>NOTE</b>	<b>NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo</b>	

**TAB. C – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 4 LITRI**

<b><u>TIPO DI PREPARATO</u></b>	<b>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>	
	<b>esame tra h 8 e h 13</b>	<b>esame dopo le h 13</b>
<p><b><u>SELGESSE o ISOCOLAN</u></b> o analogo 4 Litri preparato</p> <p><b><u>Confezione SELGESSE:</u></b> 4 buste</p> <p><b><u>Confezione ISOCOLAN:</u></b> 8 buste</p> <p><b><u>Composizione:</u></b> Macrogol 4000 Sodio solfato anidro Sodio bicarbonato Sodio cloruro Potassio cloruro Simeticone (solo in Selgesse)</p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b> <b><u>ore 20.00</u></b> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><b><u>Mattina dell'esame</u></b> <b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame</u></b> <b><u>ore 7</u></b> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>
<b>NOTE</b>	<p>L'elevato volume di questa preparazione può risultare poco tollerato (soprattutto in caso di esame prima delle ore 10.00) e pertanto spesso la preparazione risulta incompleta e quindi insufficiente per eseguire l'esame. Questa preparazione può essere indicata in pazienti particolarmente stitici.</p>	